

PROGRAMME VACANCES DE LA TOUSSAINT

Dimanche 18 octobre :

Matin libre

15h à 16h30 : randonnée pédestre avec Claudine Daumas, notre coach sportive qui vous fera découvrir la Presqu'île de Giens au départ de l'hôtel. **Activité gratuite.**

Lundi 19 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Angélique Piat. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

15h à 16h : atelier cosmétique avec Oriane Richard. Repartez avec un shampoing, savon ou dentifrice solide écolo que vous aurez confectionné avec votre enfant. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

17h à 18h30 : Hatha Yoga pour adultes avec Angélique Piat, s'autoriser un moment pour soi... **Tarif : 13 € par personne** (sur réservation).

Mardi 20 octobre :

10h à 11h30 : initiation apnée dans notre piscine chauffée avec Hubert Alexandre. **Tarif : 25 € par personne, matériel fourni** (sur réservation, âge 14 ans et plus, 4 pers minimum).

14h à 16h : Sylvothérapie avec Sylvie Moyroud, un bain de forêt organisé entre terre et mer non loin de l'hôtel, à la Madrague, à la pointe des Chevaliers. **Tarif : 40 € par famille, 30 € par couple** (sur réservation).

17h à 18h30 : débat philosophique parents/enfants avec Sylvie Moyroud. Pourquoi ne pas refaire le monde et partager vos idées ? **Activité gratuite.**

Mercredi 21 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Angélique Piat. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

14h à 16h : Sortie famille naturaliste généraliste ou sur les plantes sauvages comestibles et médicinales avec Vincent Blondel. Découverte des Salins de la Presqu'île de Giens. **Tarif : 10 € par personne** (sur réservation).

Jeudi 22 octobre :

Journée à Porquerolles (sur réservation) :

- Départ avec le bateau de 10h à la Tour Fondue (**tarif traversée A/R : 19,50 €/adulte, 16,80€/enfant**), visite du village et de ses hauteurs avec le fort Saint-Agathe, le moulin du bonheur, ...
- Suivi d'une dégustation de vin au domaine de la Courtade *en option* (**tarif : 10 €/adulte**),
- Déjeuner au Poisson Ivre *en option* (**tarif menu adultes : Plat + Dessert + 1 Verre de vin du Domaine de La Courtade + Café : 35 €, menu enfant : à voir**)
- Visite de la Fondation Carmignac *en option* (**tarif : 15 €/adulte, 5 € de 12 à 26 ans, gratuit pour les – 12 ans**).
- Après midi libre

Vendredi 23 octobre :

10h à 12h : randonnée paddle avec Claudine Daumas pour vous faire découvrir la presqu'île de Giens par la mer. **Tarif : 30 € par paddle** (sur réservation) **OU** jeux de plage selon la météo : **activité gratuite**.

15h à 16h30 : atelier culinaire avec notre chef et notre responsable de bar. **Activité gratuite**.

Samedi 24 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Angélique Piat. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

Après-midi libre

17h à 18h30 : Hatha Yoga pour adultes avec Angélique Piat, s'autoriser un moment pour soi... **Tarif : 13 € par personne** (sur réservation).

Dimanche 25 octobre :

Matin libre

15h à 16h30 : randonnée pédestre avec Claudine Daumas, notre coach sportive qui vous fera découvrir la Presqu'île de Giens au départ de l'hôtel, la faune et la flore. **Activité gratuite**.

Lundi 26 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Claudine Daumas. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

15h à 16h : atelier cosmétique avec Oriane Richard. Repartez avec un shampoing, savon ou dentifrice solide écolo que vous aurez confectionné avec votre enfant. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

17h à 18h30 : Hatha Yoga pour adultes avec Claudine Daumas, s'autoriser un moment pour soi... **Tarif : 13 € par personne** (sur réservation).

Mardi 27 octobre :

10h à 11h30 : initiation apnée dans notre piscine chauffée avec Hubert Alexandre. **Tarif : 25 € par personne, matériel fourni** (sur réservation, âge 14 ans et plus, 4 pers minimum).

14h à 16h : Sylvothérapie avec Sylvie Moyroud, un bain de forêt organisé entre terre et mer non loin de l'hôtel, à la Madrague à la pointe de Chevaliers. **Tarif : 40 € par famille, 30 € par couple** (sur réservation).

17h à 18h30 : débat philosophique parents/enfants avec Sylvie Moyroud. Pourquoi ne pas refaire le monde et partager vos idées ? **Activité gratuite**.

Mercredi 28 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Claudine Daumas. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

14h à 16h : Sortie famille naturaliste généraliste ou sur les plantes sauvages comestibles et médicinales avec Vincent Blondel. Découverte des Salins de la Presqu'île de Giens. **Tarif : 10 € par personne** (sur réservation).

Jeudi 29 octobre :

Journée à Porquerolles (sur réservation) :

- Départ avec le bateau de 10h à la Tour Fondue (**tarif traversée : 19,50 €/adulte, 16,80 €/enfant**), visite du village et de ses hauteurs avec le fort Saint-Agathe, le moulin du bonheur, ...
- Suivi d'une dégustation de vin au domaine de la Courtade *en option* (**tarif : 10 €/adulte**),
- Déjeuner au Poisson Ivre, *en option* (**tarif menu adultes : Plat + Dessert + 1 Verre de vin du Domaine de La Courtade + Café : 35 €, menu enfant : à voir**)
- Visite de la Fondation Carmignac *en option* (**tarif : 15 €/adulte, 5 € de 12 à 26 ans, gratuit pour les – 12 ans**).
- Après midi libre

Vendredi 30 octobre :

10h à 12h : randonnée paddle avec Claudine Daumas pour vous faire découvrir la presqu'île de Giens par la mer. **Tarif : 30 € par paddle** (sur réservation) **OU** jeux de plage selon la météo : **activité gratuite**.

15h à 16h30 : atelier culinaire avec notre chef pour la confection de bonbons et gâteaux maisons pour la soirée d'HALLOWEEN. Activité gratuite.

Samedi 31 octobre :

10h30 à 12h : Yoga parents/enfants avec Claudine Daumas. **Tarif : 20 € par binôme** (sur réservation).

15h à 17h : Atelier face painting spécial HALLOWEEN ! qui de vous ou de vos enfants feront le plus peur pour la soirée d'Halloween ? Concours du meilleur maquillage et lots à gagner 😊. Activité gratuite.

SOIREE HALLOWEEN !!

Dimanche 1^{er} novembre :

Matin libre

12h à 14h : Brunch pour partager un moment de convivialité tous ensemble et pour fêter la fin de saison avec nous en beauté !! **Tarif : 32 € par adulte et 20 € par enfant de -12 ans**.

Nous proposerons tous les jours (sans suppléments) :

- **A 16h30 un goûter pour vos enfants.**
- **A 20h30 une projection de film pour enfants.**